

## **Nachbarschaftszentrum Schötmarshes Tor**



### **Salutaris Reha Kurs**

Der Verein Salutaris bietet einen Reha Kurs speziell für Senioren an

Wo: Nachbarschaftszentrum Schötmarshes Tor  
Oerlinghauser Str. 43

Wann: Montags, 15.00 bis 15.45 Uhr

#### Was kostet das?

Sie können von Ihrem Hausarzt eine Verordnung über Rehasport bekommen. Damit können Sie 50 mal an der Gruppe teilnehmen, die Krankenkasse trägt die Kosten.

#### Was wird dort gemacht?

Einfache gymnastische Übungen, die speziell auf Senioren abgestimmt sind. Auch Rollstuhlfahrer können daran teilnehmen.

Wir wollen gemeinsam in der Gruppe Spaß an der Bewegung

😊 *Bei Interesse melden Sie sich bitte im Nachbarschaftszentrum Schötmarshes Tor oder unter der Telefonnummer: 99950*