

Bitte den Menüplan bis Montag den 03.06.2024 13:00 Uhr abgeben  
oder telefonisch unter 05222/999 516 bestellen



SENIORENZENTRUM  
BETHEL  
BAD OEYNHAUSEN

Name \_\_\_\_\_

Speiseplan für die Zeit vom 10.06.2024 bis 16.06.2024 (24.KW)

Mittag

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
<b>Mo</b> <b>10.06.24</b>	Hühnerfrikassee <sup>3,G</sup> Reis Frischobst  kcal: 520, Eiweiß: 34 g, Fett: 18 g, KH: 53 g	Gefüllte Paprikaschote <sup>*,2,A,C,G</sup> Tomatensauce Reis Frischobst  kcal: 425, Eiweiß: 16 g, Fett: 9 g, KH: 67 g	Gemüsefrikadelle <sup>A,J</sup> Rahmsauce <sup>A1,G</sup> Buttererbsen, Salzkartoffeln Frischobst  kcal: 683, Eiweiß: 22 g, Fett: 20 g, KH: 108 g
<b>Di</b> <b>11.06.24</b>	Königsberger Klopse <sup>*,*,C</sup> Kapernsauce <sup>G</sup> Salzkartoffeln Rote Beete Salat <sup>8a</sup> Erdbeerpudding  kcal: 529, Eiweiß: 19 g, Fett: 25 g, KH: 55 g	Küstenfrikadelle <sup>A,A1</sup> Kräutersauce <sup>G</sup> , Salzkartoffeln Bunter Salat mit Joghurtdressing <sup>8a,G</sup> Erdbeerpudding  kcal: 597, Eiweiß: 22 g, Fett: 20 g, KH: 82 g	Eierragout mit Gemüse <sup>A,C,G,J</sup> Salzkartoffeln Erdbeerpudding  kcal: 416, Eiweiß: 18 g, Fett: 16 g, KH: 48 g
<b>Mi</b> <b>12.06.24</b>	Erbseintopf <sup>J</sup> Wiener Würstchen <sup>*,*,2,3</sup> Brötchen, hell <sup>A</sup> Rhabarberkompott <sup>8a</sup> mit Vanillesauce <sup>8a,G</sup>  kcal: 494, Eiweiß: 20 g, Fett: 16 g, KH: 62 g	Pichelsteinereintopf <sup>*,*,J</sup> Brötchen, hell <sup>A</sup> Rhabarberkompott <sup>8a</sup> mit Vanillesauce <sup>8a,G</sup>  kcal: 325, Eiweiß: 14 g, Fett: 3 g, KH: 57 g	Möhreneintopf Vegetarisch Brötchen, hell <sup>A</sup> Rhabarberkompott <sup>8a</sup> mit Vanillesauce <sup>8a,G</sup>  kcal: 295, Eiweiß: 9 g, Fett: 2 g, KH: 58 g
<b>Do</b> <b>13.06.24</b>	Geflügelhackbraten <sup>A,A1,C,H,J</sup> Bratenjus Butterbohnen, Salzkartoffeln Obstsalat  kcal: 507, Eiweiß: 22 g, Fett: 22 g, KH: 55 g	Bratwurst <sup>*,9</sup> Sauerkraut <sup>8a</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Obstsalat  kcal: 602, Eiweiß: 20 g, Fett: 33 g, KH: 53 g	Gemüseschnitzel <sup>3,A,A5</sup> Tomatensahnesauce <sup>G</sup> Fingermöhren Kartoffelpüree <sup>G</sup> Obstsalat  kcal: 612, Eiweiß: 14 g, Fett: 17 g, KH: 95 g
<b>Fr</b> <b>14.06.24</b>	Gebrautes Seelachsfilet <sup>A</sup> Limettensauce <sup>A,G</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup> Chinakohl mit Orangendressing Vanillepudding <sup>G</sup>  kcal: 681, Eiweiß: 28 g, Fett: 26 g, KH: 83 g	Hirtenpfanne "Griechische Art" <sup>3,A,G,J</sup> Nudeln <sup>A</sup> Vanillepudding <sup>G</sup>  kcal: 669, Eiweiß: 20 g, Fett: 21 g, KH: 100 g	Waldpilzragout <sup>G</sup> Semmelknödel <sup>C,G</sup> Vanillepudding <sup>G</sup>  kcal: 513, Eiweiß: 24 g, Fett: 16 g, KH: 66 g
<b>Sa</b> <b>15.06.24</b>	Bunter Gemüseeintopf <sup>J</sup> Geflügel Wiener Würstchen <sup>2,3,9</sup> Brötchen, hell <sup>A</sup> Mandarinquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 434, Eiweiß: 24 g, Fett: 7 g, KH: 65 g	Nudelgemüseeintopf <sup>A,C,J</sup> Geflügelklößchen <sup>A</sup> Brötchen, hell <sup>A</sup> Mandarinquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 637, Eiweiß: 41 g, Fett: 13 g, KH: 88 g	Kartoffeltaschen Kräuterquark <sup>G</sup> Tomatensalat <sup>8a</sup> Mandarinquark <sup>8a,G</sup>  kcal: 210, Eiweiß: 24 g, Fett: 6 g, KH: 15 g
<b>So</b> <b>16.06.24</b>	Schweineschnitzel <sup>*,A</sup> frischer Spargel Sauce Hollandaise <sup>C,G,J</sup> Salzkartoffeln Eisdessert <sup>1,G,I</sup>  kcal: 750, Eiweiß: 26 g, Fett: 41 g, KH: 68 g	Putensteak Geflügelsauce <sup>1,G,J</sup> Pariser Karottengemüse Salzkartoffeln Eisdessert <sup>1,G,I</sup>  kcal: 679, Eiweiß: 48 g, Fett: 17 g, KH: 74 g	Käsespätzle <sup>A,C</sup> Blattsalat <sup>8a</sup> mit Cocktaildressing <sup>1,8a,C</sup> Eisdessert <sup>1,G,I</sup>  kcal: 721, Eiweiß: 24 g, Fett: 27 g, KH: 92 g

Änderungen vorbehalten!

Sehr geehrter Gast, auf Wunsch erhalten Sie nähere Informationen zu den Allergenen, Zusatzstoffen und Nährwerten von unserer Diätassistentin oder von den Mitarbeitern der Küche